

# Arbeitswissenschaftliche Grundlagen

**by rpbadmin - Mittwoch, Februar 08, 2012**

<http://ratgeber-psychische-belastung.de/arbeitswissenschaftliche-grundlagen/>

Der Einsatz eines Instruments zur Analyse psychischer Belastungen erfordert ein Grundverständnis für seinen Aufbau und seine Inhalte, also der Messkriterien. Für den Anwender ist es wichtig zu wissen, warum welche Themenblöcke Bestandteil der Erhebung sind und welche Bedeutung sie im Belastungsgeschehen haben.

Die arbeits- und gesundheitswissenschaftliche und im speziellen die arbeitspsychologische Forschung operiert mit theoretischen Grundmodellen, um im Kontext von Arbeit Wirkungszusammenhänge und Ursachenfaktoren von Gesunderhaltung und Erkrankungen zu erklären. Ziel ist es dabei auch, Kriterien für die Gestaltung von Arbeit zu entwickeln. Das Instrument PsyBel zur Analyse psychischer Belastungen hat diejenigen Kriterien aufgenommen, die heute üblicherweise in den vorhandenen von der Fachwelt anerkannten und in der Praxis eingesetzten Verfahren verwendet werden (vgl. Toolbox der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin).

Die im folgenden kurz skizzierten Modelle und Konzepte sollen die Verantwortlichen in der betrieblichen Praxis unterstützen, die Ergebnisse der Anwendung von PsyBel zu verstehen, diese zu interpretieren und um daraus Maßnahmen ableiten zu können.

---

Ratgeber Psychische Belastung