

PsyBel

Online-Beschäftigtenbefragung zur Erhebung psychischer Belastungen



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die gesundheitlichen Belastungen durch Arbeit nehmen stetig zu – besonders im psychischen Bereich.

Der erschreckende Anstieg psychischer Erkrankungen zeigt, welche Schäden steigender Arbeitsdruck, Stress und Arbeitsplatzunsicherheit anrichten. Es ist dringend notwendig, sich mit den Ursachen psychischer Belastungen in der Arbeitswelt auseinanderzusetzen und sie zu bekämpfen.

Jedoch stellt die Erfassung psychischer Belastungen in der betrieblichen Praxis eine Herausforderung dar. Das Problem beginnt bereits bei der Definition und den Erscheinungsformen von psychischen Belastungen und Beanspruchungen. Es setzt sich fort bei der Auswahl und sachgerechten Anwendung geeigneter Instrumente, bei der Findung von Maßnahmen und der Durchsetzung von Zielen. Diese Probleme erklären möglicherweise die zögerliche Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben auf dem Gebiet der psychischen Belastungen.

Angesichts dieser Situation haben im Auftrag von ver.di Expertinnen/Experten des betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutzes ein leicht handhabbares Instrument entwickelt, um Befragungen zur psychischen Belastung durchzuführen: PsyBel. Es liefert verlässliche Hinweise auf bestehende Belastungen und Ressourcen und erleichtert damit die Entwicklung von geeigneten Maßnahmen.

Das Grundmodul des Fragebogens kann für alle Arbeitsbereiche verwendet werden. Für den Bereich des Sozial- und Erziehungsdienstes existiert ein Zusatzmodul; weitere werden (auch auf betriebliche Anfrage hin) entwickelt.

Ihr Rat.geber-Team

Bevor das Tool in der Dienststelle oder dem Betrieb/Unternehmen eingesetzt werden kann, erstellt die Rat.geber GmbH ein Angebot. Dieses orientiert sich am jeweils geforderten Leistungsumfang.

Neben der Zurverfügungstellung des Befragungstools bzw. der einzelnen Module und der technischen Auswertung der Ergebnisse können weitere Leistungen (1. und 3. Phase) vereinbart werden:

1. Phase: Vor der Befragung – Zusatzangebot

Durchführung eines Planungsworkshops zur Klärung der Einsatzziele des Tools,
Konkrete Planung der Durchführung der Befragung,
Öffentlichkeitsarbeit zur Einbeziehung und Vorbereitung der Beschäftigten,
Entwicklung von Zusatzmodulen für spezielle Berufs-/Beschäftigtengruppen.

2. Phase: Durchführung der Befragung – Grundangebot

E-Mail-Versand der Fragebögen an die Beschäftigten. Die Bögen werden innerhalb eines der Rat.geber GmbH mitzuteilenden Zeitraumes ausgefüllt,
Technische Auswertung der Ergebnisse,
Versand der Ergebnisse per E-Mail an die Kontaktperson nach Ablauf des mitgeteilten Termins.

3. Phase: Nach der Befragung – Zusatzangebot

Auswertung und Analyse der Ergebnisse der Befragung,
Erstellung eines Abschlussberichts,
Beratung über die sich aus den Ergebnissen der Befragung abzuleitenden Maßnahmen zum Erhalt der psychischen Gesundheit der Beschäftigten,
Begleitung beim Abschluss von Dienst-/Betriebsvereinbarungen zur Vermeidung zukünftiger Belastungen (mögliche Themen sind z.B.: Gestaltung der Arbeitszeit, Dienstplangestaltung, Berücksichtigung des demografischen Wandels im Betrieb/in der Dienststelle, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Personalentwicklung).

Wir freuen uns darauf, Ihnen ein detailliertes Angebot zu erstellen. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Ihre Ansprechpartnerin

Doreen Lindner
Rat.geber GmbH
Wilhelm-Leuschner-Str. 69–77
60329 Frankfurt am Main

Tel. 069 257824-32
Fax 069 257824-24
E-Mail info@ratgeber-gmbh.de
<http://ratgeber-psychische-belastung.de/>